

Yhteistyösopimuksen osapuolet

Hakija: Mielen ry, Åkerlundinkatu 2 A, 4. krs. 33100 Tampere, toimisto@mielen.fi

Yhteyshenkilö: kehittämisspällikkö Suvi Nousiainen, toimisto@mielen.fi ; 050 323 7588

Sopimuksen kohde: Mielen ry:n Avoin Paja Inspis

Os. Sumeliuksenkatu 18 A, -1. krs, 33100 Tampere

Yhteistyön muotoja:

- asiakkaiden ohjaus: Tampereen kaupungin palveluista ohjataan osallistujia Avoin Paja Inspikseen
- muu asiantuntijaosaamisen vaihto: Inspis mukana Tampereen kaupungin kohtaamispaikkatoiminnan kehittämisen verkostossa
- tapahtumien järjestämisyyhteistyö
- viestinnällinen yhteistyö
- Muu: Avoin Paja Inspis jakaa osallistujilleen Kaikukortteja

Toiminnan kuvaus ja tarve:

Avoin Paja Inspis

Os. Sumeliuksenkatu 18 A, -1. krs, 33100 Tampere

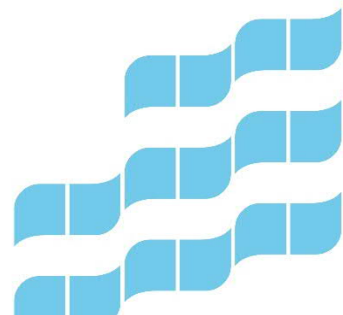
Tiivis kuvaus toiminnasta

Avoin Paja Inspis on Mielen ry:n matalan kynnyksen mielekkään tekemisen keskus. Inspiksen toiminta pohjautuu toipumisorientaation viitekehykseen, johon myös muu Mielen ry:n toiminta rakentuu. Inspiksen toiminta on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat vahvistusta sosiaaliseen vuorovaikutukseen ja arjen toimintakyynsä sekä tukea ja mahdollisuuksia harrastaa kädentaitoja ja kulttuurua. Toiminta tarjoaa kuuluvuuden ja osallisuuden kokemusta, joiden avulla myös yksinäisyys lieventyy. Asiakkaita ohjataan aktiivisesti Tampereen kaupungin palveluista Inspikseen.

Ympäristövastuullisuuden teemat ovat näkyvästi esillä Inspiksen arjessa, ja yhdistys on saanut Ekokompassi-sertifikaatin. Inspiksellä noudatetaan yhdistyksen turvallisemman tilan periaatteita.

Toiminnan sisältö ja käytännöt

- mahdollisuus rakentaa päivärytmiä, viettää aikaa ja tutustua toisiin kävijöihin ja saada vertaistukea
- mahdollisuus kokeilla ja harjoittaa kädentaitoja tai tehdä vaativampia taitoja edellyttäviä töitä
 - o mm. puu-, ompelu-, ja taidepajoissa
 - o toiminta on osallistujan omaa arkea hyödyttävä ja kansalaistaitoja vahvistavaa, kuten hyvinvointi- ja arjentaitoryhmät
 - o kierrätys ja kestävä kehitys ovat toiminnassa vahvasti esillä
- mahdollisuus vahvistaa arjen taitoja, kuten tietokoneen käytön opettelu tai tuki Kela- ja pankkiasioiden hoitoon
- Osallisuutta tukevat rakenteet ja toimintamuodot tärkeitä toiminnassa
 - o yhteiset kehittämisspäivät ja säännölliset suunnittelupalaverit osallistujien kanssa
- yhteiset luonto- ja kulttuuriretket tukevat liikkeelle lähtöä ja mahdollistavat elämyksiä. Avoin Paja Inspis vahvistaa kulttuurista osallisuutta jakamalla myös Kaikukortteja
- Henkilökunta: kuusi työntekijää (vuonna 2025), joista yksi toimii yksikön vastaavana ohjaajana.



- Toiminta pääsääntöisesti Sumeliuksenkadun tiloissa (yhdistyksen omistuksessa) hyvien kulkuyhteyksien varrella.
- Laajat aukiolot mahdollistavat pitkäjänteisyyden ja säännöllisyyden. Inspis on auki koko vuoden. Tavoitteena olevat aukioloajat ovat ma ja ke klo 9-15, ti klo 9-17, to-pe klo 9-14.30.

Inspiksen kohderyhmä

- Osallistujat ovat täysi-ikäisiä henkilöitä, jotka ovat jääneet yhteiskunnan vahvojen verkostojen ulkopuolelle (kuten työ- ja opiskeluelämä). Heitä ovat mielenterveys- ja päihdehäiriöistä sekä erilaisista elämänkriiseistä toipuvat ja neuropsykiatrisia piirteitä omaavat henkilöt sekä maahanmuuttajataustaiset henkilöt, jotka hyötyvät suomenkielisestä matalankynnyksen toiminnasta.
- Toimintaan tulee sosiaalisia kontakteja vailla olevat ja yksinäiset, sosiaalisia tilanteita jännittävät henkilöt.
- Osallistujat ylläpitävät arjen toimintakykyään.
- Osallistujat tarvitsevat paljon yksilöllistä ohjausta ja tukea, eivätkä kykene osallistumaan yleisiin kansalaisille suunnattuihin toimintoihin kuten työväenopiston harrastusryhmiin.
- Osallistujat tarvitsevat ohjausta ja apua arjen taidoissa esim. laskujenmaksu, kela-asiointi ja muu digi-asiointi

Osallistujakunnan monimuotoisuus alentaa kynnystä lähteä mukaan toimintaan ja vähentää leimaantumista ja ennakoasenteita erilaisuutta kohtaan.

Inspiksen määrälliset tavoitteet (perustuvat vuoden 2025 tilanteeseen)

- päivittäinen kävijämäärä 30-50 henkilöä
- viikoittain osallistujamäärät 70-120, käyntikertoja 140-220
- säännöllisesti osallistuvia henkilöitä on yli 500 ihmistä vuodessa, tutustujineen ja satunnaisine kävijöineen määrä on yli 1000
- miehiä ja naisia suunnilleen on yhtä paljon
- vuosittain Inspikseen ohjaa asiakkaita säännöllisesti noin 20-25 yhteistyötahoa
- Inspiksen työntekijät käyvät esittelemässä toimintaansa noin kolme kertaa kuukaudessa
- retkiä lähiympäristöön tehdään noin 40 vuodessa
 - o museot, luontokohteet, teatteri, uimahalli ym.
- uusia osallistujia vuosittain noin 250

Tätä sopimusta on laadittu kaksi yhtäpitävää kappaletta, yksi avustuksen hakijalle ja yksi yhteistyökumppanille. Sopimus purkautuu ilman erillistä irtisanoutumista, jos toimintaan ei myönnetä avustusta. Sopimuspuolet sitoutuvat keskinäiseen tiedottamiseen, mikäli tulee tieto sopimussuhteisiin vaikuttavista muutoksista, ja muutenkin riittävään yhteydenpitoon toiminnan tavoitteiden täyttämiseksi

kehittämispäällikkö Suvi Nousiainen
Mielen ry

Lauri Savisaari, Johtaja sivistyspalvelujen palvelualue
Tampereen kaupunki

